



RAMIFICANDO

SILÊNCIO

Mensagem aos Pais

Falar sobre silêncio em meio a um mundo tão dinâmico e conturbado, onde as tecnologias são parte cada vez mais forte no cotidiano das famílias e, principalmente, das crianças, é um desafio enorme!

O silêncio é listado como uma disciplina importante no processo de amadurecimento de todo ser humano, e também da nossa caminhada espiritual como discípulos de Jesus.

Dois versículos importantes para utilizarmos como premissa nesta semana: 1 Co 14:10 – “*..há muitas vozes no mundo...*” e Jo 10: 27 quando Jesus afirma que suas ovelhas conhecem a sua voz.

Como reconhecer a voz do Mestre? Para isso precisamos treinar nossos ouvidos! O silêncio é uma prática muito importante quando intencionalmente estaremos ensinando o nosso interior se aquietar para reconhecer a voz do Espírito Santo que nos fala e nos acompanha o tempo todo.

Crianças podem ter mais facilidade em compreender essa disciplina. Basta ensiná-las e praticar com elas.

ATIVIDADES SUGERIDAS

1. Após a leitura e a meditação sobre o tema desta semana, leia com a criança os textos mais significativos, explicando a importância do silêncio.
2. Vamos resgatar a imagem de Jesus como nosso Mestre, ensinada durante o ciclo do Sermão do Monte. Nosso Mestre nos ensina a prática do silêncio gradualmente até que nossos ouvidos interiores possam discernir a sua voz. E isso ocorre dentro de nós!
3. Tirem um tempo em família, pelo menos uma vez por semana, para praticarem juntos. Escolham um lugar silencioso e calmo. Treine a respiração, de olhos fechados, e ensine a importância de estarmos quietos para ouvir o Mestre.
4. Aproveitem essa disciplina também para contemplar a natureza. Ensine a criança a ouvir o vento, as árvores e os pássaros. Utilize o Sl 19 como referência bíblica para que elas compreendam de que forma Deus se manifesta e nos fala por meio da criação.

CRIANÇAS PEQUENAS, MÉDIAS E GRANDES...

P – Os bebês conseguem compreender a escuta no colo dos pais. Ao encostar o ouvido delas em seu peito, estarão ouvindo as batidas do seu coração. E isto diz muito a elas! Crianças a partir de 2 ou 3 anos podem praticar momentos de reflexão e silêncio. Use também a escuta do coração para enfatizar a importância do silêncio.

M e G – São capazes de compreender todo o conceito. O mais desafiador é fazê-las praticar! Conversem bastante e pratiquem juntos.