



## **Mensagem aos Pais**

Falar sobre Jejum com as crianças parece ser algo difícil, mas é fundamental para ensinarmos alguns fundamentos Bíblicos.

Somos um ser integral. Com o Pecado a força de nossos impulsos carnaís, nossas necessidades de sobrevivência são muito fortes, a ponto de não percebermos nossa dimensão espiritual com clareza.

O jejum deve ser ensinado como um princípio basilar para nossa vida cristã na medida em que ressalta a importância de não sermos guiados por impulsos carnaís.

Para que as crianças entendam o princípio da renúncia, o jejum é uma forma bastante didática de fazê-las compreender. O significado do jejum pode ser ensinada a todas as crianças desde os 3 anos de idade. O jejum pode ser praticado a partir dos 4 ou 5 anos de forma leve e gradual, em família, com propósitos específicos e claros, para que a criança aprenda a jejuar da forma correta.

# ATIVIDADES SUGERIDAS

1. Fazer a roda de conversa a partir do roteiro De Casa em Casa juntos!
2. Ler a passagem de Lc 4 sobre a tentação de Jesus. Explicar a afirmação de Jesus “Nem só de Pão viverá o homem, mas de toda a Palavra que procede da boca de Deus”
3. Ler Gn 3:5 e explicar o processo da tentação da serpente e como Eva deu atenção à uma nova necessidade ao olhar a árvore do conhecimento do bem e do mal.
4. Explicar a importância de exercitamos a renúncia como expressão de adoração e de domínio próprio (Leia Gl. 5:23 – fruto do Espírito Santo)

## CRIANÇAS PEQUENAS, MÉDIAS E GRANDES...

Apenas os bebês e as crianças PP não são capazes de compreender ainda esse conceito. Todas as outras sim!