



RAMIFICANDO

Semana 4: ORAÇÃO



Nosso objetivo nesta semana é enfatizar a prática da oração como parte de um relacionamento pessoal com Deus, e não reforçar a ideia de um ritual religioso e mecânico (Não é uma obrigação, e sim uma maneira de conversar com nosso Pai, assim como as crianças se relacionam conosco).

A ORAÇÃO, tão importante em nossas vidas, é o ato pelo qual mantemos nossa comunhão com Deus, e aprendemos a estar alinhados com o coração do Pai. A oração é uma disciplina espiritual importante e deve ser ensinada para as crianças como um hábito cotidiano, natural, saudável e imprescindível (assim como escovar os dentes todos os dias!).

ATIVIDADES SUGERIDAS

1. Conversar sobre a Oração e sua importância. Explicar as motivações de orarmos ao acordar, agradecendo a Deus pela vida e pelo dia; às refeições, pelo alimento, pelo sustento; ao dormir, quando podemos ter um momento de entrega; nos momentos devocionais e de intercessão.

2. Separar momentos para a prática da solitude (estar a sós com o Eterno): organize um cantinho confortável, onde você possa estar em silêncio com a criança. Ensine-a a fechar os olhos, a escutar apenas o som da respiração. Elas conseguem compreender que, mesmo de olhos fechados e em silêncio, mesmo que não sintamos, a presença de Deus é real. Aproveite para ensiná-las a meditar em algum versículo que aprendeu.

3. Momentos de Contemplação: organize um tempo e lugar para estar observando a natureza. Mostre o céu, a criação, converse sobre a perfeição das coisas criadas. Use a brisa para reforçar a presença de Deus e do Espírito Santo. Reforce que a presença de Deus é real.

5. Incentivar a criança a orar junto, o que pode ser feito de várias maneiras: lendo um versículo curto e repetindo (orar a Palavra); oração de agradecimento; oração de confissão (lembre-as que todos nós somos pecadores e precisamos reconhecer que o espírito Santo nos mostra aquilo que precisamos mudar em nosso ser); oração de entrega (de todas as nossas necessidades e ansiedades); oração uns pelos outros (nossas súplicas, como um ato de amor).

6. Caderno de Oração: você pode confeccionar junto com a criança um caderno de oração para ela, ou mesmo, um caderno de oração para a família. O hábito de escrever nossas orações é muito importante na caminhada cristã. Uma forma de mantermos a mente alinhada aos nossos propósitos de crescimento espiritual.

CRIANÇAS PEQUENAS, MÉDIAS E GRANDES...

- Para os bebês; ore com eles e por eles.
- A partir de 1 ano a criança já tem a capacidade de entender os ciclos de oração associados aos horários de suas rotinas.
- Todas as outras atividades propostas podem ser feitas com as crianças a partir de 2 anos.